



Familia estimatuak,

Ongi etorri jantokiko ikasturte berrira!

Txikien elikadura hobetzeko konpromisoa harturik, “Jaten ikasi” aurkezten dizuegu, Sodexoren hezkuntza-proiektu berria, sukaldaritzako, nutrizioko eta astialdiko profesionalak garatu dutena **Pepe Rodríguez chef ospetsuarekin batera**.

Programaren helburua hau da: **ikasleen esperientzia hobetzea gastronomian eta nutrizioan, gozamina eta parte hartzea abiaburu harturik**.

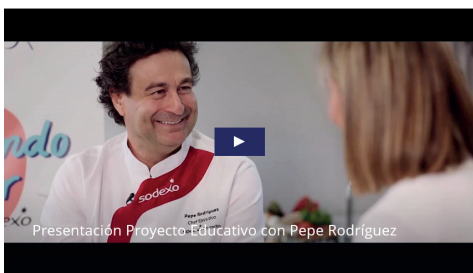
Zertan datza gure proiektu berria?

Ikuspegi integraleko proiektu bat aurkezten dugu, hiru zutabe dituen:

- 1 BERRIKUNTZA GASTRONOMIKOA:** Sukaldaritza teknika berriak lantzen ditugu, plateren prestakuntza aberasteko, elikagaien zapore naturala eta errezeten aurkezpena indartzeko. Gure helburua da **umeei elikagai berriak proba ditzaten bultzatzea**.

Hilean-hilean, jardunaldi dibertigarri bat antolatuko dugu jantokian. Nutrizioa eta kultura batuta, **Pepe Rodríguezek gure eskualde gastronomiako platerak eta zaporeak** aurkeztuko dizkigu.
- 2 NUTRIZIO PRESTAKUNTZA:** Geletan sartuko gara, umeei ondo jaten irakasteko, era jasangarri eta orekatuan, bai eskolan, bai etxean familiarekin.
- 3 DIBERTSIOA:** Ikasleak protagonista izan daitezen nahi dugu. **Umeen parte hartzea eta bizikidetasuna sustatzen ditugu** hezkuntzako jarduera ludikoen bitartez, elikaduraren, bizimodu aktiboaren eta ingurumena zaintzearen inguruko ohitura onak irakatsiz.

Pepe Rodríguez chef exekutiboak kontatzen dizu dena xehetasun gehiagorekin bideo honetan:



Azken batean, “Jaten ikasi” programak erakutsiko digu zein garrantzi duen gastronomiak gure osasunean, era hezitzaile, sortzaile eta dibertigarrian.

Jantokian gaituzue denok zain!