Familia estimatuak,

Ongi etorri jantokiko ikasturte berrira!

Txikienen elikadura hobetzeko konpromisoa harturik, “Jaten ikasi” aurkezten dizuegu, Sodexoren hezkuntza-proiektu berria, sukaldaritzako, nutrizioko eta astialdiko profesionalek garatu dutena Pepe Rodríguez chef ospetsuarekin batera.

Programaren helburua hau da: ikasleen esperientzia hobetzea gastronomian eta nutrizioan, gozamena eta parte hartzea abiaburu harturik.

Zertan datza gure proiektu berria?

Ikuspegi integraleko proiektu bat aurkezten dugu, hiru zutabe dituena:

1. **BERRIKUNTZA GASTRONOMIKOA:** Sukaldaritza teknika berriak lantzen ditugu, plateren prestakuntza aberasteko, elikagaien zapore naturala eta errezeten aurkezpena indartzeko. Gure helburua da umeek elikagai berriak proba ditzaten bultzatzea.

   Hilean-hilean, jardunaldi dibertigarri bat antolatuko dugu jantokian. Nutrizioa eta kultura batuta, Pepe Rodríguezek gure eskualde gastronomiako platerak eta zaporeak aurkeztuko dizkigu.

2. **NUTRIZIO PRESTAKUNTZA:** Geletan sartuko gara, umeei ondo jaten irakasteko, era jasangarri eta orekatuan, bai eskolan, bai etxean familiarekin.

3. **DIBERTSIOA:** Ikasleak protagonista izan daitezen nahi dugu. Umeen parte hartzea eta bizikidetasuna sustatzen ditugu hezkuntzako jarduera ludikoen bitartez, elikaduraren, bizimodu aktiboaren eta ingurumena zaintzearen inguruko ohitura onak irakatsiz.

Pepe Rodríguez chef exekutiboak kontatzen dizu dena xehetasun gehiagorekin bideo honetan:

Azken batean, “Jaten ikasi” programak erakutsiko digu zein garrantzi duen gastronomiak gure osasunean, era hezitzaile, sortzaile eta dibertigarrian.

Jantokian gaituzue denok zain!